

दर्शनशास्त्र विभाग एवं एन सी सी इकाई
उत्कृष्ट केन्द्र - राजकीय महाविद्यालय संजौली, शिमला - 6
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस - जून 2021
थीम : “योग के साथ रहें, घर पर रहें”
दिनांक : 21 जून 2021

दर्शनशास्त्र विभाग और सीओई-जीडीसी संजौली की एनसीसी इकाई ने 21 जून 2021 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। छात्रों / कैडेटों द्वारा हमारे दैनिक जीवन में योग के महत्व के बारे में एक लघु वीडियो जारी किया गया। इस दिन को घर पर परिवार के साथ सकारात्मक चेतनायुक्त परिवेश में मनाया गया। डॉ सी बी मेहता, प्रिंसिपल सीओई-जीडीसी संजौली ने बताया कि इस कोविड-19 महामारी के दौरान यह समझना महत्वपूर्ण है कि जीवित रहने के लिए मानसिक स्वास्थ्य बहुत महत्वपूर्ण है और योग शरीर के लिए ही नहीं अपितु मस्तिष्क के लिए भी लाभकारी होता है। योग जीवन को सही ढंग से जीने का एक तरीका है।

इस दिवस को योग से संबंधित विभिन्न कार्यक्रमों जैसे ऑनलाइन शपथ ग्रहण (MyGov Pledge), IDY Quiz (MyGov Quiz), योग व्यायाम, IDY 2021 पर पोस्टर मेकिंग और वीडियो लॉग आदि के साथ आयोजित किया गया था।

EDUCATION NOTES

YOGA DAY CELEBRATED AT GC, SANJAULI

The Department of Philosophy and the NCC Unit of COE-GDC Sanjauli celebrated International Yoga Day. A short video was released by students/cadets about the importance of yoga in our day-to-day life. Principal CB Mehta said it was important to understand that mental health was very important for survival and yoga was not only beneficial for the body but also for the mind. The celebration was carried out with various yoga-related events such as online pledge-taking, quiz, poster-making, etc.

The Tribune Tue, 22 June 2021
<https://epaper.tribuneinc>

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

DEPT OF PHILOSOPHY & NCC UNIT
COE - GDC SANJAULI, SHIMLA - 6

“YOGA : A PANACEA TO INCREASE QUALITY OF LIFE”
WE CELEBRATE...

INTERNATIONAL YOGA DAY
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

“BE WITH YOGA, BE AT HOME”
JUNE 2021